



CILI BY DESIGN

Anwendungsempfehlungen



Cili SWISH 192 ml

Basis Nährstoffversorgung

- Verbesserter Schlaf
- Fördert gesunde Haut
- Entzündungshemmend
- Mäßigt Schmerzen
- Hilfe bei Stress
- Verbessert geistige Klarheit
- Anti-Aging-Wirkung
- Fördert die Herzgesundheit

Anwendungsempfehlung

Morgens als erstes 1 Kappe voll auf nüchternen Magen einnehmen – immer vor dem Herunter schlucken 30 bis 40 Sekunden im Mund halten.

Mittags eine Kappe voll nehmen.

Bei erhöhtem Nährstoffbedarf zusätzlich 1 Kappe am Nachmittag oder Abend nehmen.



Serenity Quick Shot Lemon

- Reduziert Stress & Angst
- Beruhigt und unterstützt das Nervensystem
- Bringt Emotionen ins Gleichgewicht

Anwendungsempfehlung

Für gestresste oder nervöse Menschen oder wenn du ein wenig mentale Beruhigung möchtest.

9 Spritzer 3-mal am Tag, am besten unter die Zunge. 30 bis 40 Sekunden im Mund halten.



Boost Quick Shot Lemon

- Natürliche Schnelle Energie
- Erhöht die Ausdauer
- Fördert mentale Klarheit und Konzentration

Anwendungsempfehlung

Sehr wichtig für Konzentration, für Leistungssport, oder einfach wenn du Energie brauchst.

5 bis 9 Spritzer 3-mal am Tag und bei Bedarf. 30 bis 40 Sekunden im Mund halten.



Relief Quick Shot Green Apple

- Hilft bei Schmerzen und Angstzuständen
- Entzündungshemmende Kräuter
- Schnell wirkend – Schnelle Absorption

Anwendungsempfehlung

Bei Schmerzen, auch bei Nackenproblemen, oder bei Verspannungen.

5 bis 9 Spritzer 3-mal am Tag und bei Bedarf. 30 bis 40 Sekunden im Mund halten.



Sleep Quick Shot Vanilla

- Unterstützt einen ruhigen, erholsamen Schlaf
- Unterstützt gesunden Schlafzyklus
- Erfrischt aufwachen
- KEINE Nebenwirkungen

Anwendungsempfehlung

9 Spritzer bevor du schlafen gehst. 30 bis 40 Sekunden im Mund halten. Es ist kein Schlafmittel, aber es hilft das Kortisol im Körper zu reduzieren. Du schläfst viel relaxter, vielleicht sogar länger und am Morgen stehst du auf voller Energie.



Trim Quick Shot Peppermint

- Appetitzügler
- Kraftvolle Fettverbrennung
- Hilft mit Stimmung und Fokus
- Medizinisch erprobt
- Schnellwirkend

Anwendungsempfehlung

Stoffwechsel anregen und evtl. auch um das Gewicht zu reduzieren.

5 bis 9 Spritzer 3-mal am Tag und bei Bedarf. 30 bis 40 Sekunden im Mund halten. Solltest du Gelüste haben Untertags, einfach 5 Spritzer einnehmen, statt etwas zu essen.